

Міністерство освіти і науки України  
ВСП «Рожищенський фаховий коледж Львівського національного  
університету ветеринарної медицини та біотехнологій імені С.З. Гжицького»

# ПЛАН

фізкультурно-оздоровчої роботи з фізичного виховання  
на 2023-2024 навчальний рік

План розглянуто і затверджено на  
засіданні педагогічної ради

“14” вересня 2023 р.

Протокол № 1

Голова педради

О.Ф. Давидюк О.Ф. Давидюк

Рожище

2023

З метою залучення студентів до регулярних занять фізичною культурою і спортом, сприяння їх духовному та фізичному розвитку в коледжі заплановано наступні фізкультурно-оздоровчі заходи:

№ п/п	Заходи	Строки виконання	Відповідальний
<b>I. ОРГАНІЗАЦІЯ РОБОТИ</b>			
1	Оформити наказом по коледжу педнавантаження викладачів фізичного виховання і фізичної культури	До 25.08	Директор коледжу Керівник фізвихов.
2	Розробити календар спортивно-масових заходів	До 01.09	Керівник фізвихов.
3	Скласти графік навчального процесу з фізичного виховання і фізичної культури	До 01.09	Керівник фізвихов.
4	Написати робочий план-графік проходження навчального матеріалу з фізичного виховання і фізичної культури на навчальний рік	До 01.09	Керівник фізвихов.
5	Скласти положення про проведення спартакіади коледжу серед студентів та викладачів коледжу	До 01.09	Керівник фізвихов.
6	Створити комісію по проведенню спартакіади коледжу	До 01.09	Керівник фізвихов.
7	Створити бригаду суддів для обслуговування змагань	До 01.09	Керівник фізвихов.
8	Організувати вибори фізоргів в групах нового поповнення та перевибори на старших курсах	До 01.09	Керівник фізвихов. Куратори груп
9	Підготувати та оформити матеріали з утворення спортивного клубу	До 01.12	Директор коледжу Керівник фізвихов.
10	Провести загальноколеджівські збори з повісткою дня «Активізація Спортивного руху»	До 18.09	Директор коледжу Керівник фізвихов.
<b>II. НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНА РОБОТА</b>			
1	Розробити робочі навчальні програми з фізичного виховання та фізичної культури	До 07.09	Викладачі фізвихов.
2	Подати на розгляд циклової комісії теми відкритих занять та методичних розробок	До 07.09	Викладачі фізвихов.
3	Розробити тести, контрольні нормативи, заліки з фізичного виховання та фізичної культури	До 01.10	Керівник фізвихов.
4	Вивчити, узагальнити та <i>розповсюдити досвід роботи кращих</i>	Протягом року	Викладачі фізвихов.

	викладачів області		
5	Розробляти та впроваджувати в життя засоби спортивно-масової та оздоровчої роботи зі студентами коледжу	Протягом року	Викладачі фізвихов.
6	Систематично проводити семінари по підготовці громадських суддів та інструкторів по видах спорту	Протягом року	Викладачі фізвихов.
7	Систематично відвідувати семінари, конференції районного, обласного та Всеукраїнського рівнів	Протягом року	Викладачі фізвихов.
8	Постійно відвідувати заняття кращих викладачів району та області	Протягом року	Викладачі фізвихов.
9	Систематично відвідувати обласне методичне об'єднання викладачів фізичного виховання і фізичної культури	Протягом року	Викладачі фізвихов.
10	Поповнювати бібліотеку спортивною літературою	Протягом року	Викладачі фізвихов.
11	Систематично обговорювати новини методичної літератури з фізичного виховання і фізичної культури з наступним впровадженням їх на заняттях	Протягом року	Викладачі фізвихов.

### III. МАСОВА, ОЗДОРОВЧА, ФІЗКУЛЬТУРНА І СПОРТИВНА РОБОТА

1	Провести спартакіаду коледжу з десяти видів спорту	Протягом року	Викладачі фізвихов.
	а) осінній легкоатлетичний крос	Вересень	Федчик С.Й.
	б) футбол	Жовтень	Шрай І.Ф.
	в) баскетбол	Листопад	Федчик С.Й.
	г) шашки	Листопад	Федчик С.Й.
	д) шахи	Грудень	Федчик С.Й.
	е) волейбол	Січень	Шрай І.Ф.
	є) н/теніс	Лютий	Шрай І.Ф.
	ж) армреслінг	Квітень	Федчик С.Й.
	з) весняний л/а крос	Травень	Федчик С.Й.
	и) легка атлетика	Червень	Федчик С.Й.
2	З метою оздоровлення постійно проводити туристичні походи	Протягом року	Викладачі фізвихов. Курагори груп
3	Провести спортивний вечір з участю ветеранів спорту – випускників коледжу	Лютий	Дирекція Викладачі фізвихов.
4	Постійно проводити товариські зустрічі зі збірними командами коледжів області, з видів спорту	Протягом року	Керівник фізвихов. Тренери
5	Приймати участь в районних, обласних змаганнях та Всеукраїнських спортивних іграх серед студентів	Протягом року	Керівник фізвихов.

6	Надавати методичну та практичну допомогу вихователю гуртожитку в спортивно-масовій роботі	Протягом року	Викладачі фізвихов.
7	Проводити змагання між студентами та викладачами коледжу	Протягом року	Керівник фізвихов.
8	Провести в коледжі Дні здоров'я	Вересень, червень	Керівник фізвихов. Куратори груп
<b>VI. АГІТАЦІЙНО-ПРОПАГАНДНА РОБОТА</b>			
1	З метою постійного висвітлення спортивного життя коледжу створити редколегію стінної газети "На старі"	До 15.09	Федчик С.Й. Шрай І.Ф. Черняк О.А.
2	Поновити стенд «Кращі спортсмени коледжу»	До 01.12	Федчик С.Й.
3	Постійно проводити роз'яснювальну роботу про роль фізичної культури і спорту серед студентів	Протягом року	Викладачі фізвихов.
4	Заохочувати кращих викладачів та студентів наказами дирекції коледжу	Протягом року	Дирекція
5	Поновити стенд «Спартакіада коледжу»	До 20.09	Федчик С.Й.
<b>V. ЛІКАРСЬКИЙ КОНТРОЛЬ</b>			
1	Забезпечити проведення занять зі студентами, які за станом здоров'я віднесені до спеціальної медичної групи	До 01.09	Керівник фізвихов. Стрихарчук Т.І.
2	Організувати диспансеризацію членів збірних команд коледжу з видів спорту	Протягом року	Керівник фізвихов. Стрихарчук Т.І.
3	Організувати методичне забезпечення спортивно-масових заходів різного рівня	Протягом року	Дирекція
4	Суворо контролювати стан здоров'я студентів, які перенесли захворювання чи травми	Протягом року	Викладачі фізвихов. Стрихарчук Т.І.

Керівник фізичного виховання \_\_\_\_\_



І.Ф.Шрай